アクロバット

講師：Rint、SATOSHI

【実施日時】
水曜日
16:00～16:45
16:55～17:40

【対象学年】
全学年

【持ち物】
動きやすい服装
室内シューズ
水筒

クラス目標

「できた」という達成感を増やす！

クラス内容

マット運動の基礎的なことから体力をつけていき、個々のレベルに合わせてバク転や応用技も指導します。体操的な美しい技も教えつつ、豪快で力強いアクロバットを多く教えていきます。アクロバットは「成功」を実感しやすいので、自分がレベルアップしていく過程を楽しんでもらいたいです。
※肌がたくさん出ている服装は、擦り傷が増える可能性があります。スカートはNGです。

AFTER SCHOOL
ECL CLASS
INFORMATION

講師紹介

「Rint (リント) 先生」
　小学生からBreakin'を始め、小学生から社会人になるまで数多くのコンテストやダンスバトルで入賞している。現在は自身が指導
する生徒がコンテストなど出て全国大会などでも活躍している。

「SATOSHI 先生」
　30年以上の指導者歴を誇り、愛知県で初めてスーパーキッズダンスコンテスト全国大会小学生部門で中部地区から優勝チームを育てた指導者です。その後も、中学生チームや高校生ダンス部で数々の全国入賞を果たしました。
　現在はD-high Dance Studioの代表として、多くのダンサーの育成に携わり、エンターテイメントシーンの発展に寄与しています。また、小学校や中学校、特別支援学校などでも広くダンス指導を行い、30年以上の経験から生まれた独自のメソッドを駆使し、子供たちに楽しみながら体力向上を促進しています。