

バレエ

実施日時

金曜日

16:00~16:45



講師

飯沼綾乃

クラス目標

みんなでバレリーナに
なりましょう♪

バレエの動きや姿勢を学び、
踊りの楽しさを美しく身体で
表現できるようにレッスンを
行います。

クラス内容

バレエの基礎を学び、バレエ用語、柔軟、
ポジションを学びながら楽しく体で表現出
来る様にクラスを行います。また、レッスンを通
して美しい所作や姿勢を意識し、自然と
ラインが身につくように学んでいきます。

対象学年
全学年



講師紹介

8歳で塚本洋子バレエスタジオ(テアトル・ド・バレエアカデミー)に入る。塚本洋子、山本美樹子、田中俊行、タチアナ・ウダレンコワ、セルゲイ・ビクロフ、より師事。その後、同バレエ団で講師として勤める。

2021年8月に瀬戸市末広商店街内にバレエスタジオTiaras Balletをオープン。年に一度、瀬戸蔵にて発表会を開催。バレエコンクールでは最優秀指導者賞を授与。

プロを目指すバレリーナから楽しくバレエを習い事とする生徒まで、幅広く指導する。



持ち物

体操服
バレエシューズ
タオル、水筒