

ドッジボール

実施日時

火曜日
16:00~16:45
木曜日
16:00~17:15

対象学年

全学年

クラス目標

スポーツマンシップの
精神を身につけよう!

講師

森 航貴

クラス内容

公式ドッジボールのルールに則り、
本格的なドッジボールの試合を
楽しめます!

火曜 1年生 木曜 2年生以上

講師紹介

奈良県奈良市出身の現役公式ドッジボール選手。
公式ドッジボールに携わって21年目に突入。日本
ドッジボール協会公認指導者資格保有。

小学1年生のときに幼馴染に誘ってもらった「公式
ドッジボール」に大ハマリ。ドッジボールの全国大会の出場経歴もあり、プレイヤー兼指導者として
日々ドッジボールの技術向上に努める。休日は全国津々浦々の公式ドッジボールチームを訪問し、
児童を対象にドッジボール教室を開催。(2022年実績全国12都道府県22回開催)

【メッセージ】

ドッジボールは「とる」「あてる」「よける」といったシンプルな動作の中に、全身運動の要素が
ギュッと詰め込まれているため、運動能力向上が期待できます。仲間と戦略をたて、あてることが
できる「喜び」、強い球をとれるようになった「達成感」は自己肯定感の向上にも繋がります。

ルールを守り、一緒に活動するSOLANの仲間への思いやりの心を育み、スポーツマンシップの
精神を身につけることができるよう指導に携わりたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

持ち物

体操服、水筒
体育館シューズ
膝あて

