

# テニス

## (軟式)

実施日時  
火・木曜日  
16:00~  
16:55~



講師

右：紫葉 与一  
左：三浦 廉大

### クラス目標

楽しくソフトテニスを練習し  
基礎的運動能力を身につける

### クラス内容

ソフトテニスの技術習得はもちろん、テニスは球技であるという前提で、球技の基本となる「走る・投げる・捕る・打つ」といった運動能力も身につけていきます。

火曜 16:00~1・2年生 16:55~3年生~  
木曜 16:00~3年生~ 16:55~1・2年生

### 講師紹介

#### ●紫葉 与一

鹿屋体育大学出身。大学までソフトテニス部に所属。  
中学校、高等学校教諭免許保有(保健体育)  
民間スポーツクラブでの運動指導(健康運動指導士資格保有)  
スイミングスクールでの水泳指導(日本スポーツ協会水泳教師資格保有)  
公共スポーツ施設での体操教室など様々な運動指導実績あり。  
現在は瀬戸市スポーツ施設総括責任者(指定管理者ハマダスポーツ企画株式会社)  
これまでの運動指導経験を活かし、楽しくソフトテニスの技術を学んでいただきます。

#### ●三浦 廉大

愛知東邦大学出身。中学までソフトテニス部に所属。  
保育園で保育士として勤務実績あり。(第一種幼稚園教諭免許、保育士資格保有)  
現在は瀬戸市体育館にて幼児の体操教室講師を担当。  
子どもたちと長く接してきた経験を活かし、ソフトテニスのみならず身体を動かす面白さ、人や友達と関わる楽しさを伝えていければと思います。



対象学年  
全学年

持ち物

体操服、水筒  
体育館シューズ