バレエ

講師：飯沼綾乃

クラス目標

みんなでバレリーナになりましょう♪

バレエの動きや姿勢を学び、踊りの楽しさを美しく身体で表現できるようにレッスンを行います。

クラス内容

バレエの基礎を学び、バレエ用語、柔軟、ポジションを学びながら楽しく体で表現出来る様にクラスを行います。また、レッスンを通して美しい所作や姿勢を意識し、自然とラインが身につくように学んでいきます。

【実施日時】
金曜日
16:00～16:45

【対象学年】
全学年

【持ち物】
レオタード
バレエシューズ
タイツ、タオル
水筒

AFTER SCHOOL
ECL CLASS
INFORMATION

講師紹介

8歳で塚本洋子バレエスタジオ（テアトル・ド・バレエアカデミー）に入る。塚本洋子、山本美樹子、田中俊行、タチアナ・ウダレンコワ、セルゲイ・ビクロフ、より師事。その後、同バレエ団で講師として勤める。

2021年8月に瀬戸市末広商店街内にバレエスタジオTiaras Balletをオープン。年に一度、瀬戸蔵にて発表会を開催。バレエコンクールでは最優秀指導者賞を授与。

プロを目指すバレリーナから楽しくバレエを習い事とする生徒まで、幅広く指導する。