

ヒップホップ

実施日時

金曜日

16:55~

クラス目標

見てる人が楽しくなる
ようなダンスを!

講師

Tomomi

クラス内容

ストレッチや体育館を思いっきり走ってアップをして、リズムトレーニングや一つの動きの反復練習をします。そのあとその動きを混ぜ合わせて振付を覚えます。たまに一人ずつ見せ合ったり、輪っかになって向き合って踊ったり、ペアで振付をやったりしています。

対象学年

全学年

講師紹介

高校1年生からストリートダンスにハマリ、現在名古屋を拠点とする女性ヒップホップチーム「Kickin'8」に所属。クラブ等でのアンダーグラウンドシーンや、90年代のクラシックな選曲を好み、コンテストやショーケースにて活動中。AI コンサートオープニングダンサーや各地多数のイベント出演。現在、ヘッドスパニストとしても働きながら、心や身体健康に目を向けて日々勉強中。

持ち物

体育館シューズ
体操服、水筒