HIPHOP

講師：石井択英(Takuei)

【実施日時】
金曜日
16:00～16:45
16:55～17:40

2025年度
新講師

【対象学年】
全学年

【持ち物】
水筒
ダンスシューズ
動きやすい服

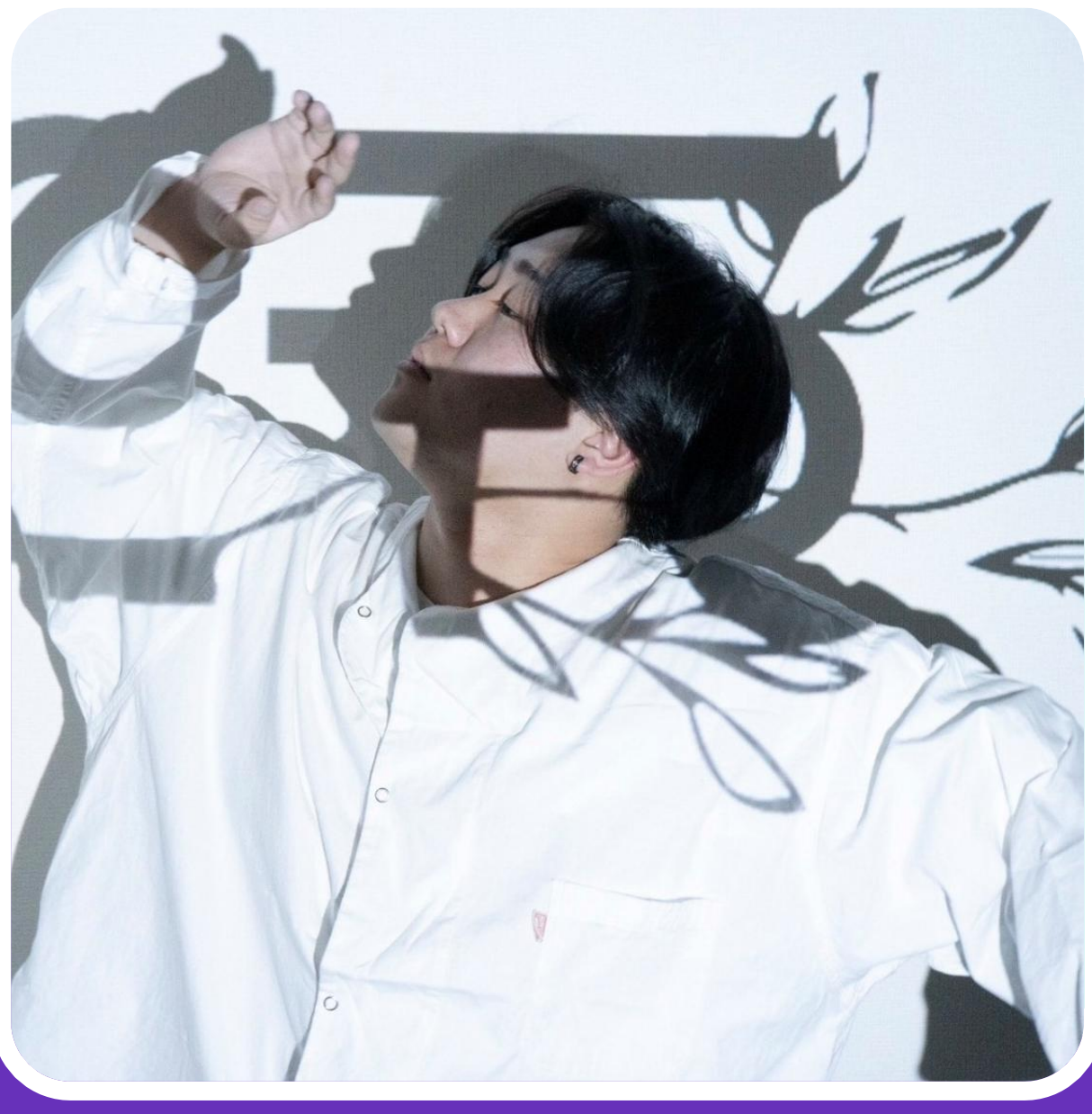
クラス目標

音楽を聞き、リズムに合わせること！

楽しく踊ること！

クラス内容

ストレッチから始め、リズムの取り方や身体の動かし方を学んでいく。また遊びの中から動きの応用をしたり、ゆっくり振り付けを覚えていく。



AFTER SCHOOL
ECL CLASS
INFORMATION

講師紹介

　ヒップホップダンスから始め、様々なジャンルを経験。現在は自分の唯一無二のスタイルを模索しつつ、ダンスのかっこ良さや楽しさを伝えるインストラクターとしても活動。