

フラダンス

講師：丹羽陽子

クラス目標

モットーは「楽しく仲良く美しく！」

舞台の上からしか見えない光り輝く世界観を全身で感じて頂くことが最初の目標となります！

クラス内容

最初はリズムに合わせて身体を動かす事から始めます。フラはいわゆる手話と同じで、歌詞を全身で表現します。まずは簡単な振りを覚えて音楽と合わせて踊っていきます。また、フラと切っても切れないのがハワイアンミュージックやお花の世界。ハワイでは必ず生のお花を身につけて、生演奏で踊ります。ウクレレやカホンなどでハワイアンミュージックを演奏したり、生のお花でレイメイキングなども行っていけたらと思っています。

ケイキ(ハワイ語で子供という意味)でフラを学んで来た子は生涯幸せに暮らしていけると言われています。それはフラを通じて様々な思考、愛を学ぶからです。愛に溢れた時間を皆さんと共有できることを楽しみにしております。

【実施日時】

木曜日
1年生/16:00～
2年生以上/16:55～

【対象学年】

全学年

【持ち物】

体操服、水筒



講師紹介

長女、次女、長男3人のお母さん。長男出産後25日でステージに戻ってました！社会人、大学生、中学生の子供たちも全員ダンサーです！オアフ島Ilima Hula studioのKumu Hula(家元)Lanigirl Kaleikiに師事し、ハワイの文化を日進市拠点に発信してます。最年少2歳から85歳まで多世代で一緒に楽しめる事を目標にしています。

＜フラサークル Melia活動履歴＞

東京ディズニーランドにてミュージックフェスティバル出演。愛知県芸術劇場大ホールにて行われたディズニーコンサートにて子どもたちがフラを披露。西日本フラコンテスト出場、団体3位入賞。全日本フラコンペティション出場、個人3位入賞。各種イベント、コンサート多数出演。主催者である丹羽は幼少より武道の世界に身を置いており、体育大学では柔道を専攻しておりました。その経験から身体の使い方、呼吸の使い方などをフラに取り入れています。ハワイアンミュージックに合わせて身体を動かす楽しさ、心の解放を伝えて参ります！

AFTER SCHOOL
ECL CLASS
INFORMATION