

# 空手

講師：古橋卓也・古橋富子

## クラス目標

途中であきらめることなく続ける

## クラス内容

空手の技術だけではなく空手道を通して挨拶や礼儀、履物を揃えるなど基本的なことを伝えます。

### 【実施日時】

木曜日  
16:55～17:40

### 【対象学年】

全学年

### 【持ち物】

体操服、水筒



AFTER SCHOOL  
ECL CLASS  
INFORMATION

## 講師紹介

古橋卓也 先生

(公財)全日本空手道連盟 公認 7 段  
全日本空手道連盟 和道会 7 段  
(公財)日本スポーツ協会 コーチ 4  
和道会世界大会 優勝 (3 回)  
和道会全国大会 優勝 (7 回)

古橋富子 先生

(公財)全日本空手道連盟 公認 3 段  
全日本空手道連盟 和道会 3 段  
神奈川国体 組手出場  
令和 4 年 和道会全国大会 シニア女子組手 優勝