

# ソフトテニス

講師：日比野陸哉(写真左)、紫葉与一(写真中央)、山岸侑平(写真右)

## クラス目標

楽しくソフトテニスを練習し、  
基礎的運動能力を身につける。

## クラス内容

ソフトテニスの技術習得はもちろん、テニスは球技であるという前提で、球技の基本となる「走る・投げる・捕る・打つ」といった運動能力も身につけていきます。

### 【実施日時】

火曜日  
1・2年生/16:00～  
3年生以上/16:55～

### 【実施日時】

木曜日  
3年生以上/16:00～  
1・2年生/16:55～

### 【対象学年】

全学年

### 【持ち物】

水筒、体操服  
体育館シューズ



AFTER SCHOOL  
ECL CLASS  
INFORMATION

## 代表講師紹介

### 紫葉 与一

鹿屋体育大学出身。大学までソフトテニス部に所属。

中学校、高等学校教諭免許保有（保健体育）

民間スポーツクラブでの運動指導（健康運動指導士資格保有）

スイミングスクールでの水泳指導（日本スポーツ協会水泳教師資格保有）

公共スポーツ施設での体操教室など様々な運動指導実績あり。

現在は瀬戸市スポーツ施設総括責任者（指定管理者ハマダスポーツ企画株式会社）

これまでの運動指導経験を活かし、楽しくソフトテニスの技術を学んでいただきます。