

スイミング

講師：マイ・エス・スイミング

クラス目標

全員がクロールを泳げるようになること

クロールが泳げるようになったら、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4種目の基本をマスターし、スピードアップを目指します。

クラス内容

レベル別に4クラスに分けてレッスンを行います。もぐる、浮く、泳ぐといった段階で各レベルに合わせたレッスンを行います。

初級クラスでは、水なれから、初歩クロールへと水泳の基本をじっくり学びます。

中級、上級クラスでは、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4種目の基本をマスターします。

【実施日時】

月曜日
16:00～17:40

【対象学年】

全学年

【持ち物】

水着、バスタオル
スイミングキャップ
ゴーグル



AFTER SCHOOL
ECL CLASS
INFORMATION



講師紹介

名古屋学院と名古屋学院大学でスイミング教室を行っている、マイ・エス・スイミングの講師が指導をします。

SOLANのアフタースクールでは、常に人気のあるスイミングクラスを提供しています。このクラスは、SOLANの児童だけが参加する少人数制で、名古屋学院大学の屋内プールを利用しています。スクールバスでの安全な送迎もスタッフが担当し、児童たちは水泳を楽しむことができます。